



## La beauté du **SRI LANKA**

Une île paradisiaque, et un joyau tropical baigné de plages, de jungles luxuriantes et de nombreux sites historiques.

du 2 au 12 décembre 2024  
11 jours / 9 nuits

**1790€**

(supplément single : +320€)

Plus de détails sur notre site  
via le QR code



### Des paysages splendides

Des immenses plages immaculées aux montagnes verdoyantes :  
le Sri Lanka est une merveille naturelle



### Des sites historiques fascinants

D'anciennes cités, des temples majestueux, et de nombreux vestiges culturels vous attendent



### Des saveurs incomparables

Dégustez les plats typiques de l'île  
au son des danses traditionnelles



03.20.52.68.30



info@apaceloisirs.com



111 Bd Victor Hugo  
59000 Lille



- **FORMULE VISITES** : chaque jour du circuit les visites guidées indispensables à effectuer en demi-journées pour découvrir les sites les plus importants.

- **FORMULE EXPERIENCES** : chaque jour du circuit des expériences à effectuer en demi-journées pour découvrir la culture locale, expériences pendant lesquelles chacun sera pleinement acteur du moment. Rencontrer un danseur traditionnel, dialoguer avec des moines, apprendre à cueillir les feuilles thé ou assister à une session de méditation sont autant d'expériences dont chacun reviendra enrichi.



### JOUR 1 : lundi 02 décembre 2024 PARIS →

Convocation de tous les participants à l'aéroport et envol à destination de Colombo sur vol régulier avec escale. :

**Le lundi 02 décembre 2024 : Paris CDG 11H15 / Istanbul 16h50** (horaire susceptible d'être modifié)

**Le lundi 02 décembre 2024 : Istanbul 19h25 / Colombo 06h10** (le 03.12.2024 – horaire susceptible d'être modifié)

**Vols sur Turkish Airlines**

### JOUR 2 : mardi 03 décembre 2024 → COLOMBO / DAMBULLA

**Arrivée à l'aéroport de Colombo, accueil personnalisé avec collier de fleurs par votre guide francophone.**

Route vers l'intérieur du pays,

Arrivée à l'hôtel, verre de bienvenue et installation dans vos chambres

Déjeuner, diner et logement.

#### Inclus dans votre pack *Expériences*

**Découverte d'une plantation de noix de coco** durant laquelle vous apprendrez tout sur ce fruit tropical, de sa culture à sa transformation. Vous apprendrez comment **grimper aux cocotiers et cueillir les noix de coco**. Vous découvrirez comment enlever l'écorce avec des outils traditionnels, et comment râper la chair pour en extraire le lait avant de déguster le délicieux jus de coco frais. Enfin vous participerez à un **atelier de tissage de feuilles de palmier** et en apprendrez plus sur les différents usages qu'on peut en faire. Déjeuner local.



#### Inclus dans votre pack *Visites*

**Visite du Temple d'or de Dambulla**, un vaste complexe grotte-temple bouddhique troglodytique dont l'usage comme lieu de culte remonterait au 3<sup>e</sup> siècle avant notre ère et n'a jamais cessé jusqu'à nos jours. Haut lieu de pèlerinage de Sri Lanka depuis vingt-deux siècles, ce monastère rupestre, qui contient cinq sanctuaires, est l'ensemble le plus grand et le mieux conservé de temples-cavernes à Sri Lanka. Il est particulièrement remarquable par ses peintures murales bouddhiques couvrant une superficie de 2 100 m<sup>2</sup> et par ses 157 statues. Le site est aujourd'hui inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



**Petit déjeuner à l'hôtel.**

Déjeuner, dîner et logement.

**Inclus dans votre pack *Expériences***

Votre matinée sera consacrée à la **découverte de la vie quotidienne des habitants du Sri Lanka rural**. Vous visiterez une **école** et aurez l'occasion de **rencontrer et d'échanger avec les institutrices et leurs élèves** (attention l'école est fermée les week-ends et pendant les vacances scolaires locales) Vous partirez ensuite pour une **promenade en barque** d'une durée de 30 minutes sur un étang couvert de fleurs de lotus. Puis vous monterez à bord d'un **char à bœuf pour** une promenade à travers les chemins de terre au milieu des rizières. Vous visiterez ensuite une plantation avant de vous rendre dans une maison de village où des villageois vous donneront des explications sur la vie quotidienne et familiale traditionnelle. Enfin après une **démonstration de cuisine locale** vous prendrez le **déjeuner chez l'habitant** avec **dégustation d'arrack**, l'alcool typique du Sri-Lanka préparé à partir du nectar des fleurs de cocotier. Votre repas sera servi dans une feuille de bananier et vous aurez pour seul couvert votre main !

**Inclus dans votre pack *Visites***

Cet après-midi, visitez la **forteresse de Sigiriya**. Ce rocher haut de 200 mètres constitue l'une des principales attractions du Sri Lanka. Vous aborderez le rocher par la porte ouest, qui vous fera découvrir les magnifiques jardins d'eau qui s'étendent depuis l'extrémité ouest, avec leur bassins royaux, îlots cernés de douves qui tenaient lieu de palais pendant la saison sèche. Vous prendrez l'escalier des pattes de lion. A mi-hauteur, un escalier moderne monte en colimaçon de l'accès principal à une longue galerie aménagée dans la paroi rocheuse, renfermant des peintures de jolies femmes, comparables aux peintures rupestres d'Ajanta en Inde. Ces demoiselles (coquettes) du Vème siècle sont les seules peintures païennes de cette époque. Enfin, vous atteindrez le sommet par un chemin étroit arrivant sur une large plate-forme d'où vous jouirez d'un magnifique panorama sur la jungle environnante.



## JOUR 4 : jeudi 05 décembre 2024 DAMBULLA

---

Déjeuner, dîner et logement.

### Inclus dans votre pack *Expériences*

Votre matinée sera sous le signe de l'expérience spirituelle avec la visite d'un **temple du village**. Vous aurez l'opportunité de rencontrer les moines qui vivent dans le temple et de leur faire des offrandes. Vous pourrez ainsi partager un moment de gratitude et de générosité avec eux, et en apprendre plus sur leur mode de vie et leur pratique religieuse. Vous participerez ensuite à une **session de méditation** pendant laquelle vous pourrez vous relaxer et vous ressourcer, avant de prendre **le petit déjeuner local au temple**.



### Inclus dans votre pack *Visites*

Cet après-midi, découvrez le site de **Polonnaruwa**, ancienne capitale sous la dynastie chola (Xème siècle). Visite de l'ensemble du palais royal, avec le magnifique palais Parakramabahu Ier qui mesurait 31 mètres de long et comportait 7 étages. Vous verrez la salle d'audience, célèbre pour sa frise d'éléphants qui court sous le soubassement et où chaque éléphant est représenté dans une position différente. Le bassin aux Lotus et ses 8 mètres de diamètre, le Gal Vihara, ensemble de 4 bouddhas marquant l'apothéose de l'art cinghalais en matière de travail du granit.



## JOUR 5 : vendredi 06 décembre 2024 DAMBULLA / KANDY

---

**Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Déjeuner** en route.

Arrivée à Kandy en fin de journée. Tapie au pied des hautes terres sur les rives d'un lac bordé d'arbres, Kandy fut la dernière capitale royale du pays jusqu'en 1815 et son rattachement à la couronne britannique. C'est aujourd'hui le noyau culturel et spirituel du Sri Lanka, elle fut inscrite à ce titre au Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 1988. Les singhalais la connaissent sous le nom de Mahanuwara, la « Grande Ville ».

**Arrivée à votre hôtel et installation,**

Dîner et logement.

### Inclus dans votre pack *Visites*

**Visite du temple de Nalanda Gedige**, un temple hindou en pierre, d'architecture dravidienne construit entre les VIII<sup>e</sup> et X<sup>e</sup> siècles. Il a été ensuite utilisé par les bouddhistes. C'est un des sites archéologiques remarquables au Sri Lanka, car c'est un exemple unique d'architectures différentes judicieusement mélangées pour former un édifice délicieusement homogène.

Puis **visite d'un jardin d'épices** à Matale aux portes de l'ancienne capitale de Kandy. Bien avant le thé, le Sri Lanka fut réputé pour ses épices et en particulier pour ses canneliers qui ont donné son nom à l'un des beaux quartiers de Colombo : les Jardins de Cannelle.



### Inclus dans votre pack *Expériences*

Vous vous rendez dans une **fabrique de batiks**, technique traditionnelle présente dans de nombreux pays d'Asie et d'Afrique qui consiste à plonger des étoffes dans des bains de teinture tout en préservant certaines parties à l'aide de cire chaude. Vous serez initiés à cette pratique en élaborant votre propre étoffe personnalisée.

Puis vous découvrirez le port des habits traditionnels du Sri-Lanka que sont le sari pour les femmes et le sarong pour les hommes.



## JOUR 6 : samedi 07 décembre 2024 KANDY

---

### Petit déjeuner à l'hôtel.

Déjeuner, dîner et logement.

#### Inclus dans votre pack *Expériences*

Ce matin, après un trajet en **train local** vous rejoindrez une plantation de thé. Le Sri Lanka est le 3<sup>e</sup> producteur mondial de thé et les deux tiers de sa production sont issus de petits producteurs. Vous visiterez la plantation et rencontrerez des cueilleuses de thé lors d'un échange pendant lequel **elles vous expliqueront leur vie quotidienne et vous initieront aux techniques de cueillette des feuilles** de thé que vous pourrez expérimenter sur les théiers environnants. Chacun pourra constater que c'est un métier difficile et fatigant ! Puis vous visiterez la manufacture et participerez à une **dégustation** des différentes variétés de thé.



#### Inclus dans votre pack *Visites*

Visite du sanctuaire du **Dalada Maligawa** le plus célèbre de Kandy également appelé **Temple de la Dent de Bouddha** en raison de la relique qu'il conserve précieusement. Cette relique a longtemps joué un rôle politique important, car la posséder, c'était détenir le pouvoir sur le pays. Les moines des deux chapitres de Malwatte et Asgiriya pratiquent chaque jour des cérémonies dans la chambre intérieure du temple. Ces rituels se déroulent à l'aube, à midi et au crépuscule. Le mercredi, la relique est symboliquement lavée avec une préparation d'eau parfumée et de fleurs odorantes appelée « Nanumura Mangallaya ». Cette eau sacrée est censée posséder des vertus guérissantes et est ensuite distribuée parmi les assistants. Lors du rituel quotidien d'adoration de cette relique, vous serez fasciné par la ferveur intense des pèlerins chargés de fleurs odorantes et d'offrandes diverses.





## JOUR 7 : dimanche 08 décembre 2024 KANDY

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Déjeuner, dîner et logement.

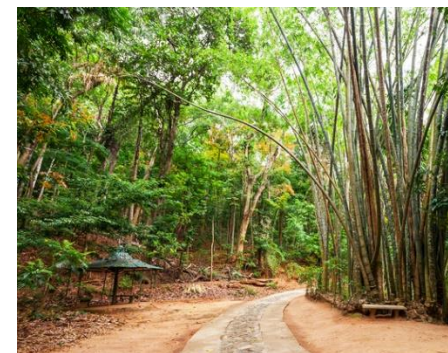
### Inclus dans votre pack *Expériences*

**Ce matin découvrez le quotidien d'un danseur professionnel de Kandy.** Vous serez accueilli chez lui et après avoir effectué une démonstration de danse, il vous expliquera l'origine de ces danses puis vous détaillera le costume traditionnel élaboré et sophistiqué. Vous serez ensuite **initiés aux percussions traditionnelles** et enfin pourrez lui poser toutes les questions que vous souhaitez sur son quotidien de danseur traditionnel. Puis partez pour une **découverte à pied de la ville de Kandy** depuis votre hôtel. Baladez-vous dans les allées du marché local où vous pourrez goûter fruits tropicaux et épices exotiques. Puis terminez votre escapade dans un **bar local** où vous pourrez vous détendre en savourant une bière fraîche ou un soft drink.



### Inclus dans votre pack *Visites*

Cet après-midi vous vous rendez dans la **réserve naturelle de Udawatta Kele Sanctuary**. Située sur les hauteurs de la ville de Kandy, cette forêt s'étend sur environ 104 hectares et était autrefois utilisée comme jardin royal des rois de Kandy. Désormais sanctuaire d'une riche faune et flore, c'est également un grand lieu historique et religieux et on y trouve plusieurs monuments anciens.



## JOUR 8 : lundi 09 décembre 2024 KANDY / SEJOUR BALNEAIRE

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ par la route pour la côte ouest de l'île et installation à votre hôtel balnéaire.

Déjeuner, dîner et logement.

### Inclus dans votre pack *Expériences*

Vous vous rendez à la **Fondation Millenium Elephants**, un centre de soin privé où les éléphants sont soignés gratuitement par une famille aidée par des bénévoles venus du monde entier. Après avoir visité le petit musée, **vous serez initiés à la fabrique de papier à base de crottin d'éléphants**. Puis **vous assisterez au bain des animaux dans la rivière**, moment privilégié pendant lequel vous pourrez **participer aux soins**.

Enfin vous prendrez le déjeuner dans la maison coloniale de la propriété.



### Inclus dans votre pack *Visites*

Cet après-midi vous visiterez le **temple de Munneswaram à Chilaw**. Le temple est situé à Munneswaram, un village à population mixte cinghalaise et tamoule situé dans la région historique de Demala Pattuva. Le temple principal de Shiva possède de vastes propriétés dans les villages environnants. Il fut détruit à deux reprises par les officiers coloniaux portugais, qui cédèrent les propriétés aux Jésuites. Bien que les Jésuites aient construit une chapelle catholique sur les fondations du temple, les habitants ont reconstruit le temple à chaque fois. En raison des changements religieux et démographiques survenus après la fin du XVIIIe siècle, la plupart des villages et villes environnants ne sont pas directement associés à l'administration et à l'entretien du temple. Cependant, les villages de Maradankulama et d'Udappu sont associés à l'organisation du festival principal du temple.



**JOUR 9 : mardi 10 décembre 2024 SEJOUR BALNEAIRE**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre de séjour balnéaire.

Déjeuner, dîner et logement.



**JOUR 10 : mercredi 11 décembre 2024 SEJOUR BALNEAIRE**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Déjeuner, dîner à l'hôtel

Journée libre.

**JOUR 11 : jeudi 12 décembre 2024 → PARIS**

---

**Le jeudi 12 décembre 2024 : Colombo 07h40 / Istanbul 14h15 (horaire susceptible d'être modifié)**

**Le jeudi 12 décembre 2024 : Istanbul 15h40 / Paris CDG 17H25 (horaire susceptible d'être modifié)**

**Vols sur Turkish Airlines**

# SENSATIONNEL SRI LANKA 11 JOURS / 09 NUITS

PERIODES / BASES	Base 30
02 décembre 2024	1 790 €
Supplément single	320 €

Tarifs pour la saison 2024 par personne, en euros, nets, fermes et définitifs jusqu'à 1USD = 0, 0,935€ ou 1€ = 1.07USD, sujets à modifications en cas d'augmentation du taux de change, des taxes aéroport, des coûts de carburant des vols et des prestations terrestres. Ces tarifs sont donnés sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. Pour des raisons techniques, certains éléments du programme peuvent être modifiés, annulés ou remplacés. Les photographies sont protégées au titre du droit d'auteur et peuvent faire l'objet de restrictions d'utilisation. Par conséquent, toute utilisation des photographies sur quelque support que ce soit, doit être soumise à notre accord préalable.

Voyage réalisé sous réserve d'un nombre minimum de 30 inscrits.

A.P.A.C.E. Loisirs -111, Boulevard Victor HUGO – 59000 Lille - [www.apaceloisirs.com](http://www.apaceloisirs.com) –  
[info@apaceloisirs.com](mailto:info@apaceloisirs.com) – Tél. : 03.20.52.68.30. – Immatriculation tourisme : 059100046

## LES PRIX COMPRENNENT

Les vols internationaux PARIS/COLOMBO/PARIS sur vols réguliers avec escale,  
Les taxes aéroport internationales, surcharges sécurité et carburant à ce jour,

Le transport en autocar de tourisme climatisé sur une base de 30 participants

L'hébergement en hôtels de 1<sup>ère</sup> catégorie supérieure pour 9 nuits en chambre double,

Le forfait boissons pendant les repas : *au choix 1 eau ou 1 soft-drink ou 1 bière par personne et par repas*

Les services d'un guide accompagnateur francophone,

Tous les repas du déjeuner du jour 2 au dîner du jour 10,

Pack Visites et pack Expériences : Les services du guide accompagnateur francophone, les transferts en autocar de tourisme climatisé et les entrées aux sites, monuments et participations aux expériences indiquées,

Les taxes et services hôteliers

La garantie financière des fonds déposés : APST

Un cadeau d'adieu pour chaque participant

Les assurances multirisques (annulation avant départ, garantie bagages, assistance rapatriement, interruption de séjour, selon dépliant option 3)

## LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

Les extras, dépenses personnelles,  
Les pourboires aux guides et aux chauffeurs,  
Les boissons ou consommations autres que celles proposées  
Les transferts domicile / aéroport CDG / domicile  
Les frais relatifs aux formalités :

### **SRI LANKA FORMALITÉS ADMINISTRATIVES\***

- Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour. Billet de retour et justificatif de ressources pour la durée du séjour.
- Visa, ETA, obligatoire payant (50 USD à ce jour). <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>
- Formulaire en ligne pour la carte d'arrivée. <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>
- Il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.
- Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.
  - Nous vous recommandons de vous munir d'une copie papier recto-verso de vos certificats et formulaires ou de numériser ceux-ci sur votre propre adresse électronique.

### **FORMALITÉS COVID**

Depuis le 6 décembre 2022, le Sri Lanka a procédé à la levée totale des mesures sanitaires pour les voyageurs (certificat de vaccination ou test PCR).

### **Vaccination et/ou traitements conseillés :**

- Traitement anti paludéen pour certaines régions.
- Être à jour dans ses vaccinations habituelles (DTP et ROR).
- Anti-moustique recommandé.

**VOS HOTELS** (ou similaires de même catégorie)



**DAMBULLA**



**PELWEHERA VILLAGE RESORT**

**KANDY**



**QUEENS HOTEL** situé au cœur de Kandy

L'hôtel **Club Palm Bay 4\*** est situé le long de la côte nord-ouest du Sri Lanka à 1 heure de route de l'aéroport international de Colombo. Il est idéalement placé entre la lagune et la plage de sable fin de Marawila, à proximité du village de pêcheur de Marawila.

Etendu sur une surface de 22 hectares, il dispose d'un parcours de golf de 9 trous et d'une vaste piscine extérieure.

Les 162 spacieuses chambres que compte l'hôtel sont toutes décorées avec soin et disposent d'une vue sur la lagune ou les jardins tropicaux. Elles sont dotées d'une télévision par satellite et d'un plateau/bouilloire. Leur salle de bains privative est pourvue d'une baignoire et d'une douche avec eau chaude. Vous pourrez profiter de soins ayurvédiques au spa ou faire de l'exercice dans le centre de remise en forme (\$).

Pour vos repas et vos boissons vous trouverez à votre disposition le restaurant Kundira, principal restaurant de l'hôtel qui sert des buffets internationaux, le restaurant à la carte situé à côté de la piscine ainsi que le bar Ran Thanmbill et le bar de la piscine.

